

Mr. Shane Fitzgibbon cierra un exitoso curso en Madrid



Más de cincuenta amantes del taekwon-do de todas las edades y diversas provincias pudieron disfrutar el pasado fin de semana del 31 de mayo y 1 de junio de un completo curso dictado por el instructor internacional Shane Fitzgibbon en la ciudad de Madrid. El workshop organizado por la Asociación Madrileña de Taekwon-do Tradicional

(AMTT) se desarrolló en las instalaciones del Colegio Malvar y contó con la presencia de catorce cinturones negros, entre los que destacan cuatro instructores internacionales, el seleccionador nacional, varios componentes de la selección española, representantes de Andalucía, Islas Canarias y Alicante, así como los responsables de enseñanza de los principales clubes de Madrid. En la primera jornada, Mr. Shane Fitzgibbon, quien fue asistido por Ms. Lisa Connolly y el resto de los instructores, dio muestras de su sobrada experiencia como competidor con la explicación de diversas técnicas de combate que definen su estilo. En todo momento, Mr. Fitzgibbon dejó claro que sus técnicas no pretenden cambiar la forma de pelear de ningún practicante, sino que son ideas que cada competidor puede agregar o no a su repertorio de técnicas, según su propio estilo.

Seguido a esto, y para cerrar la primera jornada, los asistentes se deleitaron con un conjunto de técnicas de defensa personal, con un trabajo específico de estrangulaciones y técnicas de suelo.

El domingo, el trabajo se centró en la aplicación de las técnicas de combate practicadas el sábado y en un puntilloso trabajo técnico. En este sentido, Mr. Fitzgibbon hizo hincapié en los principios fundamentales que se deben cumplir en cada uno de los movimientos y técnicas de taekwon-do, como la correcta ejecución del movimiento ondulatorio, el principio de acción y reacción, la rotación, el control del equilibrio, la concentración, y todos aquellos aspectos que determinan la potencia y efectividad de las técnicas de ataque y defensa. Para concluir, pero antes de un trabajo técnico exclusivo para los cinturones negros, se dio por cerrado el curso con el agradecimiento a todos los asistentes, instructores y autoridades, mediante la entrega de certificados de participación. Asimismo, la Asociación Madrileña de Taekwon-do Tradicional (AMTT) entregó a Mr. Shane Fitzgibbon y Ms. Lisa Connolly una serie de presentes como recuerdo de su paso por Madrid y como reconocimiento a sus labores en la difusión del taekwon-do, basado en una creciente amistad entre instructores y practicantes de Madrid con los representantes del taekwon-do irlandés.