

EXHIBICIÓN EN EL NUEVO GIMNASIO DE MADRID



En el empeño de seguir difundiendo el Taekwon-do ITF en Madrid, se realizó el pasado día 15 de octubre una exhibición en la localidad madrileña de Arganda del Rey.

Dicho evento, fue realizado coincidiendo con la apertura de un nuevo centro de enseñanza de Taekwon-do supervisado por Francisco Espeche, y contó con la participación de un público de más de 100 personas.

La exhibición fue llevada a cabo en las instalaciones del Colegio Malval y realizada por los cinturones negros de la Asociación Madrileña de Taekwon-do Tradicional (AMTT): Francisco Espeche, Alejandra Neira, Nicolás Fernández y Marcelo Bentancourt, y tuvo una duración de aproximadamente 30 minutos, en los cuales se intentó mostrar los diferentes contenidos del Taekwon-do.

Se comenzó con varios ejercicios de piernas, utilizando escudos y palmetas, donde se pudo apreciar la gran velocidad y control de las diferentes técnicas, contando además con la participación del público para la realización de los diferentes ejercicios. Luego se pasó al aspecto técnico donde se realizó un tul en equipo, pasando después a una demostración de Hosin Sul (defensa personal), en la cual se vio cómo una chica consiguió librarse de dos atacantes mediante su conocimiento de Taekwon-do. Luego de pasar por diferentes tipos de



combates, se dio lugar a la finalización de la exhibición con una serie de rompimientos de tablas. Siendo esto último de gran asombro y admiración por parte del público presente. Para concluir, se despidió a los integrantes de la AMTT con un caluroso y fuerte aplauso, dejando la sensación en cada uno de nosotros que el Taekwon-do ITF seguirá creciendo en Madrid.