

XIV Campeonato del Mundo de TaeKwon-Do I.T.F, Birmingham, Inglaterra.



PRIMERA CONCENTRACIÓN

Zaragoza fue la ciudad elegida para realizar la primera concentración del equipo que representará a España en el próximo Campeonato Mundial de Taekwon-do ITF que se celebrará del 1 al 5 de agosto en Birmingham, Inglaterra.

Esta primera concentración tuvo lugar los días 20, 21, 22 de julio, y acudieron el seleccionador Antonio Blanco (Galicia) y los miembros del equipo Christian Oriolani (Aragón), Mariano Molina (Cataluña), Francisco Espeche (Madrid), Nicolás Fernández (Madrid), Gabriel Leske (Baleares) y Adrián Ramírez (Canarias).

En esta oportunidad, se hicieron entrenamientos en doble sesión; por la mañana en el Pabellón de la Almazara, y por la tarde en el gimnasio Kim Kum Day. Se trató principalmente el apartado de tul por equipos, la unificación de criterios técnicos, coreografías, formaciones, y presentación para cada tul.

Cabe destacar el buen ambiente en el que se desarrollaron los entrenamientos y la velocidad con la que se avanzó, permitiendo de ésta forma dejar todo a punto para la próxima concentración.



SEGUNDA CONCENTRACIÓN

Durante el último fin de semana de julio, la selección española de taekwon-do de la F.I.T.E realizó en Noia, A Coruña, la segunda concentración preparatoria para el XIV Campeonato del Mundo a realizarse en la ciudad de Birmingham, Inglaterra.

A la cita acudieron los integrantes del equipo nacional con la incorporación de Maximiliano Montiel, como refuerzo ante cualquier baja por lesión de algún miembro del combinado nacional.

Durante las tres jornadas de concentración se hizo hincapié en limar detalles técnicos y automatizar el trabajo realizado en Zaragoza.

Además, se trabajaron con especial atención las técnicas especiales, destacando Nicolás Fernández como uno de los grandes saltadores del equipo. Para las técnicas de potencia los miembros de la selección trabajaron las asignadas por el seleccionador Antonio Blanco, de acuerdo a obtener el máximo rendimiento dentro del equipo.

En la sesión de combate, el entrenador subrayó algunos matices muy importantes de cara al combate por equipos.



FITE Dep. Prensa.