



Stage e' in Trezzo sull'Adda (Milano).

gg. Sabato 9 Gennaio 2010:

9.00 - 12.00 inizio 1° parte stage h. (Forme - TUL)
M° Troiano VII Dan & M° Martin VI Dan

12.00 - 14.00 Pausa pranzo.

14.00 - 18.00 inizio 2° parte stage h. (Forme - TUL)
M° Troiano VII Dan & M° Martin VI Dan

gg. Domenica 10 Gennaio 2010

9.00 - 12.00 inizio 1° parte stage (Tecniche Combattimento Sportivo - Matsogi)
M° Troiano VII Dan & M° Martin VI Dan

12.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 18.00 inizio 2° parte stage (Difesa Personale - Hosin Sul)
M° Troiano VII Dan & M° Martin VI Dan

