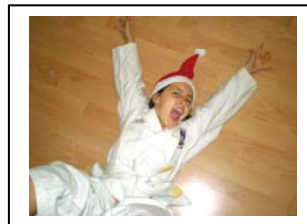
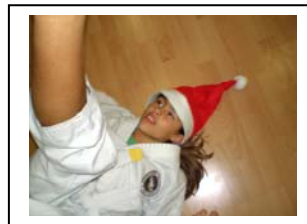
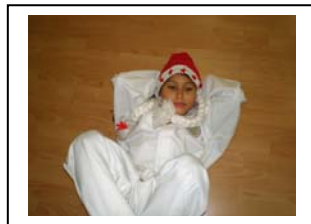


## LA NAVIDAD LLEGÓ A LA F.I.T.E EN SANTA CRUZ DE TENERIFE

El gimnasio Body Factory recibió la navidad con una clase especial de TaeKwon-Do, donde la condición era participar en ella con el clásico gorrito festivo. El Instructor responsable de la sesión, Carlos E. Martín, pudo disfrutar con los niños de un entrenamiento donde primó el buen ambiente. Durante el mismo se realizaron diferentes eliminatorias donde el resultado de las mismas era identificado a través de la espuma que caía sobre el competidor eliminado. La sesión transcurrió mezclando seriedad y sonrisas, cada vez que la espuma caía sobre alguno de los niños. Otra de las penalizaciones estipuladas era al perder el gorro navideño, lo cual les llevaba a la ejecución de flexiones o abdominales de multa. Para finalizar la sesión llegaron las preguntas teóricas, las cuales según acierto eran recompensadas con una chuchería. Un vez realizada la sesión fotográfica, todos se despidieron desando que los reyes repartieran buenos regalos, y que el carbón brillara por su ausencia.



Dpto. Prensa Santa Claus

