

Nombre : FRANCISCO ESPECHE ARCORACE
Nacido : 9-11-1981 Buenos Aires (Argentina)
Dirección: AV. Santa Eugenia 1 , 28031 Madrid (España)
E-mail : franciscoespeche@hotmail.com
franciscoespeche@gmail.com
Teléfono : 620.35.89.52



Empieza la practica de Taekwon-do en 1990 , a la edad de 9 años , cuando para él no era más que un juego ; sin embargo, poco a poco dejo de serlo , para convertirse en algo más . Este camino comienza en Buenos Aires con el Sabum Nim Rubén Guzmán, y tras llevar un año y medio de entrenamiento, emigra a España siguiendo los pasos de sus padres . A poco de llegar a España, continúa practicando el estilo ITF a cargo del Sabum Nim, Mariano Jagger, con quien no hizo más que seguir aprendiendo y disfrutando del Taekwon-do. Además, en ocasiones participa en campeonatos infantiles regionales y nacionales, consiguiendo diferentes puestos en el medallero.

Dicho Sabum Nim deja la clase a cargo del Boo sabum Nim Slavomir Suavec, gran competidor al que admira y del que aprende hasta llegar al cinturón rojo punta negra. Una vez llegado a este nivel, dio comienzo a otra nueva etapa en su formación entrenando a cargo Sabum Nim Carlos Martín, quien le hizo mejorar técnicamente hasta conseguir la calidad propia de un cinturón negro, consiguiendo así la categoría de primer dan en marzo de 1998. Ya con ésta categoría empezó su etapa de competidor:

- Participación en el II Italian Open (Riccione 1998), siendo de gran formación pese a su juventud e inexperiencia, lo cual le determinó para seguir compitiendo.
- I Copa de España de Taekwon-do por equipos (Jumilla 1998): Integrante del equipo de Madrid, 1º en la clasificación general .
- IV Campeonato de España Junior (Lugo 1999): 3º tul individual, 3º potencia individual; 3º técnicas especiales.
- Campeonato de España de la A.E.A.M :1º combate individual.
- Trofeo Ciudad de Alfaro (octubre 2000): 3º clasificado combate.
- I Open de Loures (Lisboa) 2001: 2º tul individual, 3º combate individual.
- II Open de Loures 2003: 3º combate individual, 2º tul individual.
- I Open Tournament Fite –Madrid (marzo 2003): 2º combate individual (-71 kg) clasificando para el equipo nacional .
- Coppa delle Nazione (junio 2003): 2º combate por equipos y 1º tul por equipos perdiendo el desempate ante Italia y quedando 2º general .
- II Open Tournament Fite-Madrid (marzo 2004): 2º Rompimiento de potencia, 3º combate por equipos (Equipo de Madrid).
- III Open de Loures 2004: 3º combate individual (-80 kg), 2º tul individual.
- XIII Campeonato del mundo de Daejeon (Corea del Sur-2004) : Participa en las modalidades individuales de tul (III dan), combate (-71 kg) y potencia, además de estar en el equipo con el que logra un 3º puesto en tul .
- Open de artes marciales (Daganzo 2004) : 1º combate light contact, 2º combate.semi contact .
- Torneo gallego open (Zas-2005): 2º combate individual (-71kg), 3º tul individual.

EXÁMENES :

- I DAN - examinado en Marzo de 1998 por Carlos Martín Requejo .
- II DAN – examinado en Mayo del 2000 por Carlos Martín Requejo .
- III DAN- examinado en Diciembre de 2003 por Sajium Nim Antonio Troyano.

CURSOS TÉCNICOS :

- Seminario a cargo del Sajium Nim Wym Bos (1999).
- Seminario a cargo del Sabum Nim Carlos Martín (2000).
- Seminario a cargo del Sajium Nim Antonio Troyano (2003).
- Seminario a cargo del Sasom Nim Choi Jung Hwa (Nápoles-2005).
- Participación en jornada de combate a cargo Willy Morten y Tomaz Barada.
- Participación en clases técnicas con el Sajium Nim Pablo Trastemberg (Buenos Aires-2000).
- Dos meses de entrenamiento a cargo del Sabum Nim Hal Lipscombe y su ayudante Chris Law (Vancouver-Canadá-2003)

ARBITRAJE :

- Curso de arbitraje en Madrid, obteniendo la titulación de juez de esquina (2001).
- Curso en Noia, obteniendo la titulación de árbitro central.(diciembre 2003).
- Árbitro central y de esquina en la categoría infantil del Open de Loures (enero 2003).
- Árbitro central en el Torneo Gallego infantil (2005).

ENSEÑANZA

- Obtiene la Titulación de entrenador nacional en diciembre del 2003.
- Cuenta con la experiencia de haber dado clases a niños en durante un año y a adultos durante otros 2 en el gimnasio Sportoday Fitness Center .